

トレーニングルームカレンダー 2026



※トレーニングルーム

利用できない日時

- ・ 2日(日) 10:30～12:00
- ・ 6日(木) 19:30～21:00
- ・ 13日(木) 終日
- ・ 20日(木) 19:30～21:00
- ・ 23日(日) 10:30～12:00
- ・ 29日(土) 9:00～19:00
- ・ 30日(日) 9:00～17:00

◎第44回円谷幸吉メモリアルマラソン大会◎

10月18日(日)

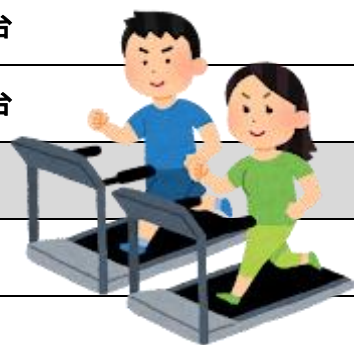
【申込方法】ランネットホームページのみ。

【申込期間】6/15(月)～8/2(日)

詳しくは大会要項またはアリーナ窓口までお問い合わせください！

(公財)須賀川市スポーツ振興協会は
持続可能な開発目標(SDGs)に取り組んでいます。

1	土	全日本卓球選手権カデットの部 県南大会 小中学生600人 駐車200台
2	日	トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) ※参加希望の方は、7/26(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
3	月	休館日
4	火	奏杯バレーボール大会
5	水	奏杯バレーボール大会
6	木	令和8年度県南地区高等学校バドミントン競技 学年別大会 高校生250人 駐車200台 トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) ※参加希望の方は、7/30(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
7	金	
8	土	たかしカップ2026バスケットボール大会 小学生800人 駐車300台
9	日	たかしカップ2026バスケットボール大会 小学生800人 駐車300台
10	月	休館日
11	火	山の日 令和8年度 夏巡業「大相撲須賀川場所」準備
12	水	令和8年度 夏巡業「大相撲須賀川場所」準備
13	木	令和8年 夏巡業 大相撲須賀川場所 ※トレーニングルームはお休みです※
14	金	
15	土	※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。



トレーニングルームカレンダー 2026



16	日	2026ふくしまソフトバレーボール中通りフェスタ 300人駐車 250台
17	月	休館日
18	火	
19	水	
20	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、8/13(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
21	金	
22	土	東北総合スポーツ大会銃剣道競技 準備
23	日	東北総合スポーツ大会銃剣道競技 一般100人 駐車100台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、8/16(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	令和8年国民スポーツ大会東北ブロック大会兼 第53回東北総合スポーツ大会(バスケットボール)
29	土	中学高校一般500人駐車300台 ▼29日(土)→9:00~19:00(使用不可)
30	日	▼30日(日)→9:00~17:00(使用不可)
31	月	休館日



こまめな
水分補給を！



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①8月 2日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ②8月 6日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③8月20日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④8月23日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談することができます！



今月のひとりごと

ずっと幸せでいる方法が
たったひとつあるとしたら
それは感謝する心を
忘れないことです

(美輪明宏)

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。