

トレーニングルームカレンダー 2026



～ お知らせ ～

6月は気候の変化が激しい時期ですので、体調管理に気を付けて トレーニングジムをご利用してください。



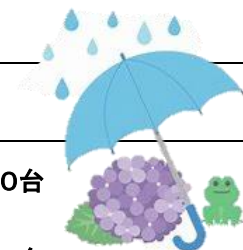
目標 (7)
「エネルギーをみんなに
そしてクリーンに」

(公財)須賀川市スポーツ振興協会SDGs宣言 ①

※SDGsの取り組みとして、トレーニングルーム内にご利用者がいない時は、各自で照明のスイッチをOFFにし、節電にご協力ください。




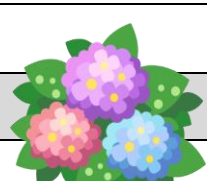


1	月	休館日	
2	火	}	
3	水		福島県高等学校体育大会剣道競技 高校生600人 駐車300台
4	木		トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、5/28(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
5	金		福島県高等学校体育大会剣道競技 高校生600人 駐車300台
6	土		福島県高等学校体育大会剣道競技 高校生600人 駐車300台
7	日		ゴジラカップ2026 inすかがわ 東北小学生50チーム1000人 駐車350台
8	月	休館日	
9	火	}	
10	水		福島県中学校体育大会県中地区予選会 卓球競技 中学生400人 駐車200台
11	木		
12	金		
13	土		第6回サマーカップ・第77回県総体県中大会(バドミントン)小学生500人 駐車220台
14	日		第6回サマーカップ・第77回県総体県中大会(バドミントン)小学生500人 駐車220台
15	月	休館日	
16	火		双葉幼稚園運動会予行
17	水		福島県中体連県中地区大会 バドミントン競技 中学生400人 駐車200台



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2026

18	木	福島県中体連県中地区大会 バドミントン競技 中学生400人 駐車200台 トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、6/11(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
19	金	福島県中体連県中地区大会 バドミントン競技 中学生400人 駐車200台 須賀川スポーツカレッジのため、9:00~12:00はご利用できません。
20	土	第9回皆呂氏による中学生の初心者のための指導会 中学生100人 駐車30台
21	日	第6回西袋地区スカットボール大会 小学生~一般 150人 150台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、6/14(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
22	月	休館日
23	火	双葉幼稚園運動会予行練習 
24	水	双葉幼稚園運動会予行練習 
25	木	
26	金	
27	土	第81回東北高等学校男女バスケットボール選手権大会兼第62回NHK杯大会 高校生500人 駐車300台 
28	日	
29	月	休館日 
30	火	

* 今月のひとりごと *

「やれるかやれないかではなく、自分次第」 (大谷翔平選手)

◎インストラクターへの相談時間◎ ①6月 4日(木) 19:00~19:30(郡司先生) ②6月18日(木) 19:00~19:30(郡司先生) ③6月21日(日) 10:00~10:30(西山先生) トレーニングに関する質問・お悩み・メニュー など、先生に相談することができます！	令和8年度須賀川スポーツカレッジ 第39期生 募集中！！ 様々なスポーツを体験してみませんか？ 市内に在住・在勤の60歳以上 80歳以下の方が対象です。 6/12(金)~ 開催！ 詳細は、開催チラシ、またはアリーナ 窓口までお問合せください(^^♪ ご参加お待ちしております！！
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。