

体力向上 & 筋力アップ! 怪我の予防&脂肪燃焼!

R8年度「サタデーウォーク」  
(全4回)

第2回 翠ヶ丘公園

ハルディックウォーク  
参加者募集! (定員30名)

小雨決行

～申込日～

6/14(日)～7/4日(土)  
※定員になり次第締め切ります。



- \*開催日時 : 令和8年7月11日(土曜日)  
9:30～11:30
- \*場所 : 翠ヶ丘公園内一帯
- \*集合場所 : ジェイドグリーンカフェ駐車場  
(須賀川市愛宕山59-1)

講師 : 鏡石スポーツクラブ

※詳しくは裏面をご確認ください!

～先着順～

対象 : 須賀川市内在住・  
在勤・在学の18才以上  
(高校生可)

[問い合わせ先]  
(公財)須賀川市スポーツ振興協会  
すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナ  
(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)  
TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113  
休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

# R8年度 「サタデーウォーク」

○教室内容

対象：市内在住・在勤・在学の18才以上の方（高校生可）

小雨決行

全4回開催（その都度募集）

~~第1回 4/11 釈迦堂川ウォーク&体カチェックフェスタ~~

第2回 7/11 ノルディックウォーク（翠ヶ丘公園内一帯）

第3回 9/26 虹の台ウォーキング（ムシテックワールド近辺）

第4回 11/21 ノルディックウォーク（牡丹園内&???方面）

時間：9:30~11:30

- 参加費 1回 500円（保険代を含む）
- 募集定員 30名（定員になり次第、締切ります。）
- 参加対象 市内在住・在勤の18歳以上の方（高校生可）
- 募集期間 令和8年6月14日（日）～7月4日（土）（定員になり次第、締切り）
- 申込方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてすかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナまで申込みください。  
電話、FAXでの申込受付しますが窓口で本申込みしてください。
- 持ち物 ウォークに適した服装、運動靴、飲み物、タオル、リュックサックなど  
※小雨決行（雨合羽） ※参加費お支払いの際はつり銭の無いようにご協力ください。



## お願い

- ①教室中は携帯電話をマナーモードに設定の上、ご参加ください。
- ②録音・録画・写真撮影等をご遠慮ください。
- ③受講者以外の方の見学をご遠慮ください。
- ④医師に運動を控えるように言われている方、及び妊娠並びにその兆候のある方の参加をご遠慮ください。
- ⑤教室の写真は当協会 SNS等に使用する場合がございますのでご了承ください。

定員になり次第保険加入のため、キャンセルの返金は出来ませんのでよろしくお願ひします。

## 【問い合わせ先】

(公財)須賀川市スポーツ振興協会  
すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナ  
(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)  
TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113  
休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

領 取 印

500円

## R8年度「サタデーウォーク」第2回ノルディックウォーク申込書

《受付No》

氏名	フリガナ	性別	男	・	女	(生年月日) S 年 H 月 日 ( 日 歳)
	〒		※市外の方は勤務先をご記入ください。( )			